

## **Mobilné darovanie krvi v Trenčianskych Stankovciach**

Odber krvi mobilnou jednotkou Národnej transfúznej služby (NTS) sa v obci Trenčianske Stankovce uskutoční vo veľkej sále SD v pondelok

**25. septembra 2023 v čase od 8.00 do 10.00 hod.**

Minimálny počet záujemcov o mobilné darovanie je 30 osôb, maximálny počet záujemcov o darovanie počas jedného odberového dňa je do 60 osôb. Záujemcovia o mobilné darovanie krvi sa môžu prihlasovať na Obecnom úrade V Trenčianskych Stankovciach, kontaktná osoba Mgr. Silvia Justusová, [justusova@trencianskestankovce.sk](mailto:justusova@trencianskestankovce.sk), tel. číslo 0917 428 877.

### **Prečo darovať krv?**

- darovanie krvi je „tréningom“ organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krvi
- darovanie krvi prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krvi pri darovaní „vyprovokuje“ organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek,
- darcovia sa spravidla cítia lepšie ako tí, ktorí nedarujú a hovoria tiež o celkovom „omladnutí“, pri darovaní krvi sa urobí komplexné vyšetrenie krvi
- **darovanie krvi je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou nášho života. Ved' nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krv potrebovať...**

### **Kto môže darovať krv?**

Každý, kto:

- má vek od 18 do 60 rokov,
- váži viac ako 50kg,
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne po doužívaní antibiotík,
- je aspoň 48 hodín po očkovaní,
- počas posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný, a nepodstúpil akupunktúru, piercing,
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený,
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruácie a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva alebo dojčenia.

### **Čo robiť pred odberom?**

- večer a ráno piť čo najviac tekutín,
- večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie,
- pred odberom jesť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu,
- a nezapadnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca

### **Ako bude prebiehať odber?**

- vyplníte dotazník,
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv
- odoberie sa Vám vzorka na rýchle vyšetrenie
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krvi do sterilných odberových vakov